

# Beratungsangebot

## Team- und Einzelsupervision

### Was ist Supervision?

Supervision als Beratungsansatz trägt zur Verbesserung der Arbeitsqualität und zu mehr Professionalität bei. Im Vordergrund eines kontinuierlichen Arbeitsprozesses stehen berufliche Fragestellungen, die im Team oder auch einer Einzelsupervision thematisiert und bearbeitet werden. Die Offenheit und die Bereitschaft zu kritischem Hinterfragen der beruflichen Funktion und Rolle in bezug auf die eigene Person, das Team, die Organisation und nicht zuletzt die Klienten/Kunden bestimmen die Qualität der Supervision. Durch Perspektivenwechsel in die einzelnen Positionen des Systems werden handlungsfördernden Schritte zur Umsetzung im beruflichen Alltag erarbeitet.

### Ziele der Supervision

- Förderung der individuellen Stärken und Fähigkeiten
- Erhöhung der wertschätzenden Haltung für sich selbst, die Teammitglieder und Klienten
- Erweiterung der beruflichen und persönlichen Handlungskompetenz
- Steigerung der Selbstverantwortung
- Weiterentwicklung des Teams, der Konzeption und der Organisation

# Themen der Supervision

**Die Themen werden von den Teilnehmern selbst bestimmt.  
Diese können z.B. sein:**

- Konfliktklärungen zwischen den Mitarbeitern
- Fallbesprechungen zu Klienten/Kunden
- Analyse von Informations- und Kommunikationsstrukturen
- Rollenklärungen
- Fragestellungen im Zusammenhang mit Führung und Leitung
- ...

## Methodische Ansätze

### **Kreativität und Vielfalt in den Methoden**

Methodenvielfalt und Kreativität in der Umsetzungsdynamik sind die Voraussetzung dafür, dass Beratung, Supervision, Selbsterfahrung und Lernen neben der Erkenntnis auch Freude und Spaß bringen. Die Methoden verstehe ich nicht als Selbstzweck, sondern sie dienen der optimalen Bewusstwerdung im Hinblick auf die Fragestellung und sollen der Kompetenz zur Umsetzung in die Alltagspraxis förderlich sein. Meinen Kenntnissen und Berufserfahrungen entsprechend biete ich u.a. folgende Ansätze an:

### **Soziometrie und Psychodrama**

### **Systemischer Beratungsansatz**

### **Methoden aus der Gestalttherapie**

### **Klientenzentrierte Gesprächsführung**

### **Moderationstechniken**