

# Beratungsangebot

## Handlungsförderndes Coaching

Coaching versteht sich als ganzheitliches Modell, Personen in ihrer praktischen Bewältigung des Berufsalltags zu unterstützen und trägt zur Verbesserung der Arbeitsqualität und zu mehr Professionalität bei. Oftmals geht es um die vernetzte Betrachtung von beruflichen und privaten Themen.

Neben der Offenheit zu kritischem Hinterfragen ist die Arbeitsbasis eines Coachingprozesses auch die Erweiterung des Bewusstseins für die eigene Wahrnehmung und das Handeln, um so die Selbstverantwortung zu fördern.

### Einsatzfelder und mögliche Themen

- Beratung und Begleitung bei aktuellen Fragen, Entscheidungen, Neuorientierung, schwierigen Situationen
- Reflexion und Entwicklung der Funktionsbewußtheit und Rollenflexibilität
- Entwicklung der Teamfähigkeit im Führungsteam, Bearbeitung von Konflikten
- Reflexion und Vorbereitung konkreter Projekte

Grundsätzlich werden die Themen von den Teilnehmern selbst bestimmt.

### Ziele des Coaching-Prozesses

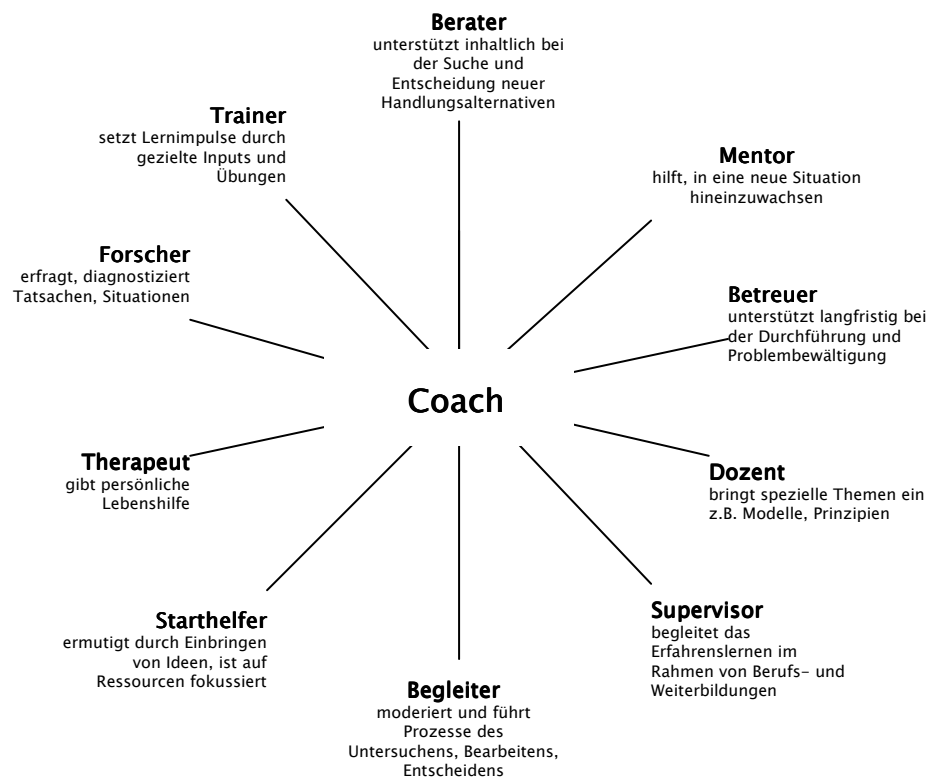
- Erweiterung der eigenen Wahrnehmung
- Förderung der Selbstverantwortung und individueller Stärken, Fähigkeiten und Entwicklungspotentiale
- Analyse von Ist-Situationen – Standortbestimmungen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Erhöhung wertschätzender Haltung für sich selbst, für Teammitglieder und Klienten
- Erweiterung beruflicher und persönlicher Handlungskompetenz
- Reflexion und Erweiterung von Führungskompetenzen
- Weiterentwicklung der Organisation, von Teams und Konzeptionen

# Funktion des Coaches

Der Coach integriert verschiedene Funktionen:

- Begleiten, Beraten, Trainieren...
- stellt Informationen, Beobachtungen und Sichtweisen zur Verfügung
- regt ressourcenorientierte Selbstreflexion an
- erarbeitet Ideen, Angebote und Vorschläge für neue Lern- und Arbeitsstrukturen
- regt Hilfe zur Selbsthilfe an
- macht Angebote zur Reflexion der unterschweligen, emotionalen Dynamik von Situationen

## Rollenvielfalt



## Funktion der Führungskraft im Coaching-Prozess

Die Führungskraft

- ist bereit eigene Situationen und seine Person einzubringen
- tauscht Wissen, Erfahrungen und Fragen aus
- bringt den Willen zur Veränderung bzw. zur Überprüfung der Ist-Situation ein
- übernimmt die Verantwortung für sich selbst, seine Wünsche, Ideen, Bedürfnisse und Grenzen

